



# Graduierung

preCapoeira A - bis 12 Jahre

gelb	weiss
orange	weiss
blau	weiss
gruen	weiss

preCapoeira B - Erwachsene

gruen	weiss
gruen	gelb
gruen	orange
gruen	blau

Capoeira

gelb
gelb orange
orange
orange blau
blau

Capoeira Lehrer - in Ausbildung

lila	gelb
lila	orange
lila	blau
lila	gruen